

### **Limpeza e manutenção dos espaços**

A SEB, possui uma equipa de Serviços Gerais, que realiza a limpeza diária da instituição.

### **Administração de fármacos**

No momento da admissão, é entregue à Enfermeira da SEB o esquema terapêutico, sendo da responsabilidade desta a preparação da medicação.

A aquisição medicamentosa é opcional. Pode ser feita pela Intuição, pois possuímos uma farmácia de apoio, ou pelos familiares. Sendo que a medicação não está incluída na mensalidade.

### **Cuidados de enfermagem e apoio médico**

A nossa instituição tem serviço de Enfermagem diário e consulta médica semanal.

O agendamento das consultas fora da instituição, bem como o acompanhamento dos utentes, são da responsabilidade dos familiares e por conta destes.

Sempre que o utente necessite de exames de diagnóstico, cabe aos familiares o pedido das credenciais no centro de saúde bem como o acompanhamento do utente. Caso o familiar/representante não o possa acompanhar, a instituição poderá providenciar uma colaboradora, sendo este um custo extra, segundo o valor estipulado em tabela.

### **Apoio Psicossocial**

A SEB procura promover, apoiada numa equipa multidisciplinar, o desenvolvimento psicossocial dos residentes prestando cuidados sociais e de saúde com base num plano de intervenção individualizado. Este plano individual, tem por objetivo a qualidade de vida e bem-estar dos residentes através de um envelhecimento ativo, conhecimento, acompanhamento e proximidade.

### **Atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais**

A SEB tem Animadora Social, que elabora um plano semanal de atividades de desenvolvimento de competências sociais, bem como atividades lúdicas, em que o utente é convidado a participar. As atividades são planeadas tendo em conta as limitações individuais e de grupo dos residentes, e o seu objetivo é otimizar o seu bem-estar, bem como a sua qualidade de vida.

### **Assistência religiosa**

A SEB proporciona aos residentes, a possibilidade de assistirem diariamente à missa nas instalações da instituição. É celebrada diariamente às 11:30h, sendo aberta ao exterior.

### **Equipa técnica**

**Diretora Técnica**  
**Encarregada Geral**

**Administrativa**

**Enfermeira**

**Médico**

**Animadora Sociocultural**

A Equipa Técnica da SEB, está sempre disponível a responder qualquer dúvida, que os residentes ou familiares pretendam esclarecer.

## **Sociedade Espanhola de Beneficência**



### **Guia de Acolhimento ao Residente**

### **Contactos**

**E-mail:** sebgeral@gmail.com

**Tel:** 218490714

**Tlm:** 961678689/ 926674436

**Morada:** Av. D. Rodrigo da Cunha  
nº 1, 1700-137 Lisboa



# Sociedade Espanhola de Beneficência



## Bem Vindo

A Sociedade Espanhola de Beneficência, surge como uma resposta que assenta na promoção do bem-estar, na qualidade de vida, na autonomia, privacidade e promoção do envelhecimento ativo dos nossos residentes. Além de os acolhermos, encorajamos as famílias a desempenhar um papel integrante junto dos nossos utentes, de forma a maximizar a sua qualidade de vida.

Pretendemos ser uma instituição reconhecida como uma estrutura de referência nos cuidados a proporcionar à população sénior.

Cada residente é único e como tal, privilegiamos as relações personalizadas, baseadas no conhecimento profundo das necessidades de cada um, para tal recorremos a uma equipa multidisciplinar.

## Horários de Funcionamento

A Residência funciona todos os dias, 24 horas. Os diversos horários de funcionamento interno, nomeadamente refeições e visitas, estão disponíveis no painel de informações da SEB.

## Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas

Na Residência Assistida para Séniores a SEB assegura a prestação dos seguintes serviços:

- Alojamento;
- Alimentação;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Tratamento de roupas;
- Vigilância diurna e noturna;
- Limpeza e manutenção dos espaços;
- Administração de fármacos;
- Cuidados de enfermagem e apoio médico;
- Apoio psicossocial;
- Atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais;
- Assistência religiosa, de acordo com as práticas da Igreja Católica, Apostólica e Romana.

## Alojamento

A Sociedade Espanhola de Beneficência possui 4 tipologias de quartos.

- Quartos individuais com casa de banho privativa;
- Quartos individuais com casa de banho partilhada;
- Quartos duplos;
- Quartos triplos;

## Alimentação

As refeições são servidas no refeitório: Pequeno-almoço,

Almoço, Lanche, Jantar e Ceia.

Na confeção das refeições, existe a possibilidade de respeitar dietas específicas que os residentes tenham que cumprir.

## Cuidados de higiene e conforto pessoal

Os residentes da SEB, tem à sua disposição, uma equipa de colaboradores, com capacidade e competências para proporcionar, o máximo de bem-estar, auxiliando-os em todas as suas atividades da vida diária.

## Tratamento de roupas

O tratamento da roupa, é feito na lavandaria da SEB, de uma forma cuidada e individualizada.

Aquando a admissão o residente ou familiar/representante legal, deverá trazer as suas roupas devidamente marcadas, bem como entregar um inventário da mesma, conforme estipulado pelo regulamento interno.

## Vigilância diurna e noturna

Os colaboradores da SEB, trabalham por turnos rotativos, permitindo aos nossos residentes uma assistência permanente.